**[[1]](#footnote-1)ÉVALUATION DE LA DOULEUR (Perry et Potter, tome #2, p.974)**

* Ces 11 questions permettent d’avoir une évaluation complète de la douleur. Elles peuvent, également, être utilisées et adaptées pour évaluer d’autres signes ou symptômes ressentis par le client**.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Structure d’évaluation** | **Élément à évaluer** | **QUESTIONS** |
| **P** | **Provoquée par?** | **Qu’est-ce qui a provoqué?**  **ou** **Qu’est-ce qui aggrave votre douleur?** |
|  | **Palliée par?** | **Qu’est-ce qui aide à soulager votre douleur?**  **ou** **Qu’est-ce qui aide à diminuer votre douleur?** |
| **Q** | **Qualité?** | **Comment dériveriez-vous votre douleur?****Par exemple, est-elle sous forme de … :** *coup de poignard, en étau, engourdissement, lourdeur, picotement, serrement, tiraillement, etc.* |
|  | **Quantité?** | **Sur une échelle de 0 (aucune douleur) à 10 (douleur insupportable), pourriez-vs m’indiquer l’intensité de votre douleur ?** |
| **R** | **Région?** | **Où se situe votre douleur?**  **ou** **À quel endroit ressentez-vous de la douleur?**  |
|  | **Irradiation?** | **Est-ce que la douleur s’irradie a/n d’autres régions?**  **ou****Est-ce que la douleur s’étend à d’autres régions?**  |
| **S** | **Symptôme et signes associés?** | **Ressentez-vous d’autres malaises? Si oui, lesquels?** |
| **T** | **Temps?** | **Depuis combien de temps avez-vous cette douleur ?**  |
|  | **Durée?** | **Cette douleur est-elle constante ou intermittente?** |
|  | **Apparition?** | **Cette douleur est-elle apparue de façon graduelle ou soudaine ?** |
| **U** | **Understanding / Compréhension?** | **De quel problème croyez-vous qu’il s’agit?** |

1. Source : Guide d’évaluation des fonctions et des éléments de surveillance, page 13 [↑](#footnote-ref-1)