

BREVE HISTORIA DE LA HIPNOSIS

- **Griegos:** Papiro de Harris (2500 - 3000 a.C)
- **Egipcios:** acuñaron el término
- **Medicina China y en prácticas ancestrales como:** chamanismo, vudú y rituales druídicos la utilizaban
- **Franz Anton Mesmer:** hay un acuerdo tácito entre los estudiosos de esta disciplina en atribuirle a él los orígenes del hipnotismo, su postulado básico era que el universo estaba inmerso en un flujo magnético y que las enfermedades eran el resultado de un equilibrio en este flujo. En sus orígenes empleaba imanes para re establecer el equilibrio magnético
- **Marqués de Pussenguyr:** discípulo de Mesmer, demostró que no se necesitaban imanes para hipnotizar, bastaba con un gesto o la mirada, descubrió el "trance", fue quien introdujo la idea de que el éxito o fracaso del tratamiento con la hipnosis está determinado por la capacidad del terapeuta y las acciones que lleva a cabo. Defendió los factores psicológicos en el proceso hipnótico.
- **José Custodio de Faría:** se le atribuye el uso de la palabra "duérmete"
- **John Elliotson:** expulsado de la universidad por utilizar la hipnosis como anestésico durante intervenciones quirúrgicas
- Durante la segunda mitad del s.XIX es cuando se produjo la eclosión de las distintas posturas teóricas dentro de la hipnosis. Surgieron 2 escuelas en confrontación: **la de Nancy y la de Salpêtriere**
- **Hipolyte Bernheim (escuela de Nancy)** introdujo los términos sugestión y sugestionabilidad. La publicación de su libro "Sugestión" supuso un reconocimiento científico de esta técnica.
- **Jean M. Charcot** fue el principal representante de la Escuela de Salpêtriere, su interés por la hipnosis surge del estudio con pacientes histéricos. Sus postulados reduccionistas hicieron que la Escuela de Nancy predominará durante el s.XX
- **Oscar Vogt:** propuso el método del fraccionamiento, vigente hoy en día, también aportó la práctica de la autohipnosis
- **J.H. Schultz:** publicó aportaciones sobre lo que más adelante conformaría el entrenamiento autógeno
- **Emilie Coue:** entrenamiento en autosugestiones. Es conocido por entender que la imaginación es más poderosa que la voluntad. Su enfoque puede entenderse como precursor de la terapia Ericksoniana, así como del "efecto placebo"
- **Freud:** técnica de asociación libre
- **Clark L. Hull:** aportó la primera investigación a gran escala sobre hipnoterapia a través de su trabajo "Hipnosis y sugestionabilidad"
- **Erickson:** discípulo de Hull, desarrolló técnicas innovadoras y creativas que revolucionaron el campo de la hipnosis clínica, incluyó metáforas, sorpresa, confusión, humor y una característica hipnótica que recibió el nombre de Hipnosis Ericksoniana o naturalista.
- En la segunda mitad del s.XX la hipnosis se ha ganado el respeto de la psicología y de la profesión médica como técnica terapéutica eficaz en diversos campos, en la actualidad se emplea en casi todos los tipos de terapias y tratamientos.