**COMO SE PRODUCE A DIXESTIÓN.**

No intestino delgado ten lugar a maioría dos procesos dixestivos.

Na boca iniciouse a dixestión do amidón, (debido a amilasa da saliva), e no estómago a dixestión das proteínas, (debido a pepsina do xugo gástrico).

No intestino o quimo a de mais do xugo pancreático, (páncreas) e a bile, (fígado), este é sometido a acción do xugo intestinal, producido polas mucosas do intestino delgado, que fai a mesma función que a do xugo pancreático.

A mestura do quimo con estas 3 substancias forman o quilo.

Como resultado da dixestión dos alimentos, orixínanse unhas moléculas sinxelas que serven de nutrientes as células:

* **Monosacáridos** ou **azucres sinxelos**, como a glicosa, frutosa...obtidos a partir dos glícidos máis complexos.
* **Glicerina** e **ácidos graxos**, obtidos de graxas.
* **Aminoácidos**, obtidos a partir das proteínas.