Al igual que los dos anteriores, el tipo de ejercicio que llevemos a cabo para lo que pretendemos es muy importante, y habrá ejercicios que le cuesten más poder manejar y perfeccionar que otros que sean más básicos. Como por ejemplo lo que ocurre con el pase y el control en el artículo sobre el uso de la pierna no dominante.

Ambos al ser movimientos más básicos y primarios, son en los que más se usa la pierna no dominante. En esto será en teoría, los que más fácilmente desarrollaran los alumnos, y será en aquellos, que como el tiro y el centro en el caso del futbol, los que necesiten más trabajo y perfección.