**Primer ciclo. Contenidos**

***Bloque 1. El cuerpo: imagen y percepción***

- Posibilidades sensoriales. Exploración y discriminación de las sensaciones.

- Toma de conciencia del propio cuerpo.

- Experimentación de posturas corporales diferentes y de situaciones de equilibrio y desequilibrio.

- Afirmación de la lateralidad.

- Percepción espacio-temporal.

- Aceptación de la propia realidad corporal.

***Bloque 2. Habilidades motrices***

- Formas y posibilidades del movimiento.

- Resolución de problemas motores sencillos.

- Actividades diversas aceptando la existencia de diferencias en el nivel de habilidad.

***Bloque 3. Actividades físicas artístico-expresivas***

- Posibilidades expresivas del cuerpo y del movimiento.

- Sincronización del movimiento.

- Exteriorización de emociones y sentimientos.

- Imitación de personajes, objetos y situaciones.

- Disfrute mediante la expresión a través del propio cuerpo.

- Posibilidades expresivas con objetos y materiales.

- Comunicación corporal. Reconocimiento y respeto por las diferencias.

***Bloque 4. Actividad física y salud***

- Adquisición de hábitos básicos relacionados con la actividad física.

- Actividad física con el bienestar

- Movilidad corporal orientada a la salud.

- Respeto de las normas de uso de materiales y espacios.

***Bloque 5. Juegos y actividades deportivas***

- El juego como unión de las culturas.

- Las reglas de juego. Aceptación de roles.

- Reconocimiento y valoración los participantes en el juego.

- Compresión y cumplimiento de las normas de juego.

- Posibilidades y esfuerzo personal en los juegos.

- El juego como medio de disfrute y de relación con los demás.