

TRASTORNO DE ANSIEDAD

se
Caracterizan por miedo excesivo y evitación en respuesta a objetos o situaciones específicas que en realidad no representan un peligro real.

base
De la ansiedad se encuentra establecido en una base neurobiológica está en las alteraciones del circuito cerebral del miedo.

TIPOS

TIPOS TRASTORNO POR ANSIEDAD

Trastorno de ansiedad generalizada.

carácter excesivo y persistente durante al menos 6 meses

Trastorno por estrés postraumático

suceso altamente traumático que sea amenazante

Trastorno obsesivo compulsivo.

Pensamientos, impulsos recurrentes y persistentes que causan malestar o ansiedad significativos.

Trastorno de ansiedad debido a enfermedad médica.

Efectos fisiológicos directos de una enfermedad

Trastorno de ansiedad inducido por sustancias.

Efectos fisiológicos directos de una droga o fármaco

TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO

Primera línea: La eficacia de los inhibidores de la recaptura de serotonina (ISRS).
Segunda línea: El inhibidor de la recaptura de serotonina y norepinefrina Venlafaxina de liberación.
Tercera línea: tratamiento con antidepressivos tricíclicos.
Cuarta línea: eficacia de las benzodiazepinas.

TRATAMIENTO NO FARMACOLÓGICO

La terapia cognitivo conductual ha demostrado su eficacia en los trastornos por ansiedad. Las sesiones posteriores enseñan al paciente técnicas de relajación para manejar la ansiedad como respiración diafragmática. Una vez que el paciente aprenda a debatir estos pensamientos se le enseña al paciente a producir los síntomas temidos.

TRASTORNO DE PANICO

Son de tipo clínico se manifiesta a través del Ataque de Pánico, es un trastorno psiquiátrico son más frecuentes servicios de emergencia (hospitales).

sintomas

Desmayarse.
Autoagredirse
Miedo a perder el control o volverse loco
Parecer como enfermo mental.

Ansiedad anticipatoria

desarrollan ansiedad anticipatoria tienen la creencia que los síntomas son peligrosos.

Agorafobia

Es el temor evitación a encontrarse en lugares o situaciones donde escapar puede resultar difícil.