

## Contexte de l'ouvrage et de la recherche

<i>Année :</i>	2009
<i>Auteurs :</i>	Clarke : Démographie, vieillissement de la population Nieuwenhuijsen : Médecine, réhabilitation
<i>Pays :</i>	États-Unis, Michigan
<i>Public visé :</i>	Professionnel de la santé
<i>Échantillon :</i>	NA
<i>Méthodologie :</i>	Revue de littérature

## Résumé et analyse

<i>But de la recherche :</i>	Recensé la littérature actuelle dans le domaine de la santé à propos des environnements favorisant un vieillissement en santé en focalisant sur les voisinages et les facteurs environnementaux et en fait la critique.
<i>Objectifs :</i>	(1)Résumé un cadre conceptuel pour mieux comprendre comment l'environnement interagit avec les physiopathologies pour influencer la santé et l'autonomie fonctionnelle des aînés (2)Identifier les limitations conceptuelle et méthodologique dans les études recensées.
<i>Pertinence :</i>	L'impact physique, psychologique et fonctionnel de l'environnement sur l'individu est reconnu dans les dans le domaine de la santé des populations. Toutefois, la majorité des études ne porte pas leur attention sur les personnes âgées qui représente le groupe d'âge le plus sensible aux caractéristiques de leur environnement. Les personnes âgées désirent majoritairement vieillir à domicile et les politiques de soins de longue durée penchent également vers cette option. Cependant, les caractéristiques permettant aux aînés de vivre indépendamment à domicile sont mal comprises.
<i>Cadre théorique et conceptuel :</i>	<u>Définition environnement (voisinage)</u> : Contexte physique et social qu'une personne expérimente lorsqu'elle s'engage dans une activité en dehors de son domicile. <u>International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF)</u> : Permet de mieux comprendre la trajectoire d'un vieillissement en santé et de mesurer la santé dans un contexte de facteurs personnels et environnementaux. Il part du principe que la santé et les fonctions sociales d'un individu sont influencées par la relation complexe entre les facteurs environnementaux, les facteurs personnels, les capacités du corps, les activités de la vie quotidienne et la participation sociale. Le fonctionnement d'un individu est donc basé sur trois niveaux : le corps, les activités de la vie quotidienne et la participation sociale. Selon ce modèle, les facteurs de l'environnement peuvent donc faciliter ou contraindre le fonctionnement d'un individu au niveau de ses activités quotidiennes et/ou de sa participation sociale. Voir figure 1 à la page 15.
<i>Résultats :</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Barrières environnementales rapportées par les aînés : mauvaise transportation, trottoir discontinu ou inégal, bruit, éclairage inadéquat, température extrême, mauvaise condition des routes, fort débit de circulation.</li><li>• Les barrières environnementales sont associées à une diminution de la mobilité chez les aînés et à des problèmes de santé.</li><li>• Aménagements pour piétons (bateau-pavé, parement lisse, trottoir sans obstacle) favorisent l'indépendance et la participation sociale des aînés vulnérables, ainsi que l'accès aux activités récréatives.</li><li>• Les quartiers pensés en fonction des voitures aident au maintien de l'indépendance des aînés avec des problèmes majeurs de mobilité.</li><li>• Les aînés avec des problèmes majeurs de mobilités reportent 4x plus de difficulté majeure à se déplacer à pied lorsque les rues sont en mauvaises conditions. Aucun impact sur les aînés sans problème de mobilité.</li><li>• Les aînés désavantagés socialement sont plus vulnérables aux barrières de l'environnement dû à leurs plus</li></ul>

grands besoins d'accès à des services sociaux.

- Vivre dans un voisinage avec une plus grande connectivité dans la trame urbaine est associé à un plus bas risque de difficulté dans les activités instrumentales de la vie quotidienne (manger, s'habiller, se laver)
- Vivre dans un quartier avec une forte proportion d'âinés de son âge est associé à une diminution des probabilités de dépression et à une meilleure santé perçue.

#### *Critique des études recensées*

- La majorité des études recensées sont cross-sectionnelle, ce qui empêche l'analyse dans le temps de la relation entre les âinés et l'environnement → incorporer un aspect longitudinal à ce type d'étude
- La majorité des études ne se réfèrent pas à un cadre théorique. Il faudrait unifier les recherches sur les environnements pour le vieillissement en santé sous un cadre commun.
- Le domaine de la santé pourrait apprendre beaucoup de la littérature sur la relation santé-environnement d'autres disciplines. Interdisciplinarité des professionnels de la santé et des urbanismes a le potentiel de générer des initiatives favorisant l'indépendance des âinés dans leur communauté.

*Principale contribution :*

Cette revue soulève différentes barrières et facilitant à la mobilité et l'indépendance des âinés. Alors que de tels résultats ressortent de plusieurs études, très peu proviennent de la littérature dans le domaine de la santé.

#### **Appréciation**

*Évaluation :*

Commentaires purement descriptifs de la revue. Ne mentionne pas le nombre d'études rapportant les mêmes facteurs ni l'importance des études. Il faudrait vérifier si la méthodologie n'aurait pas été publiée séparément, ce dont je doute. Il serait également pertinent de connaître les critères d'inclusion et d'exclusion des études sélectionnés.

*Pertinence pour ma recherche :*

Comme Clake et Nieuwenhuijsen (2009) le soulèvent, les caractéristiques de l'environnement sont également reconnues par les chercheurs dans le domaine de la santé comme des facteurs pouvant faciliter ou contraindre l'indépendance des âinés vulnérables et du même coup avoir un impact sur leur santé perçue. Plusieurs facteurs soulevés dans cette revue de la littérature dans le domaine de la et reliés au quartier (comme le pavement des trottoirs, la circulation automobile, l'éclairage et le transport public) confirment plusieurs études faites dans d'autres domaines de recherche Erickson, M. A., Krout, J., Ewen, H., & Robison, J. (2006), Lofqvist, C., Granbom, M., Himmelsbach, I., et al. (2013), Oswald et al. (2007).

*Méthodologie :*

\*\*

*Résultats :*

\*\*\*

**Mots-clés :**

Environnement, Voisinage, Facteurs, Santé