

ENTREVISTA PSICOLÓGICA

- Es la técnica que más se utiliza y por la información que aporta es insustituible.
- Configuración asimétrica de roles y actitudes paciente-profesional.
- Técnica previa al diagnóstico y a cualquier modalidad de intervención.
- Se desarrolla a través de la conversación con la finalidad: demanda del sujeto y explicación de su problema, el psicólogo debe identificar y clarificar la demanda, elaborar hipótesis e intentar comprender y dar respuesta a las necesidades de la persona en un espacio de tiempo y lugar prefijados.
- Recoge abiertamente petición de ayuda.
- No se buscan sólo datos precisos y contrastados del problema sino cómo el paciente percibe su propio malestar.
- La información que se recoge puede ser general o específica.
- La relación inicial es de desconocimiento mutuo.
- La variable “examinador” modula y condiciona el desarrollo de la misma.
- La actuación en la entrevista se desarrolla en función de un modelo de trabajo clínico.
- Conlleva influencia recíproca en los individuos implicados, ésta influencia bidireccional también denominada retroalimentación inmediata da lugar a que el control de las variables de la entrevista sea muy difícil.
- La influencia interpersonal funciona como una Gestalt.
- También es específico de esta técnica, la flexibilidad con la que se desarrolla, ya que el entrevistador tiene que adaptarse a las características del entrevistado.
- Permite observar la conducta en directo. Sin embargo, ninguna entrevista agota el repertorio de conductas sino que emergen segmentos.
- Cumple varias funciones, por eso es polivalente:
 - ✓ **Función motivadora:** porque establece una relación que posibilita el cambio.
 - ✓ **Función clarificadora:** exponer y clarificar los problemas.
 - ✓ **Función terapéutica:** porque se ofrecen alternativas y estrategias desde un punto diferente.