

## ADICCIÓN AL TRABAJO

Daño laboral de tipo psicosocial caracterizado por trabajo excesivo que se lleva a cabo debido a una irresistible necesidad o impulso de trabajar constantemente. Los adictos al trabajo son personas que trabajan por encima de lo requerido, se esfuerzan más de lo que se espera de ellos, supone el descuido de otras tareas de su vida fuera de su trabajo. El motivo por el que trabajan es una compulsión interna, necesidad o impulso y no a causa de factores externos, por ej. recompensas económicas o perspectivas de carrera.

### **CARACTERÍSTICAS CLAVE:**

Se trata de características presentes en la mayoría de personas adictas al trabajo.

### **CARACTERÍSTICAS IMPORTANTES:**

Se trata de características habituales pero NO todos los adictos al trabajo las tienen.