

## ENGAGEMENT

Se identifica con el esfuerzo voluntario por parte de los trabajadores de la organización, el estar implicado en el trabajo. En lo últimos años este concepto se ha relacionado con el “burnout” desde los planteamientos de la Psicología Positiva y una revisión reciente concluye que:

- El engagement se relaciona negativamente con el burnout.
- Los recursos que ofrece el puesto se relacionan con el engagement más que las demandas.
- El engagement se asocia con resultados positivos, por ej. dedicación, intención de permanecer el trabajo, etc.