

# Relevé de mes attitudes

À compléter aux dates indiquées

Attitudes	4 <sup>e</sup> cours		6 <sup>e</sup> cours		8 <sup>e</sup> cours		10 <sup>e</sup> cours		12 <sup>e</sup> cours	
	oui	non	oui	non	oui	non	oui	non	oui	non
Je suis ponctuelle.										
Je suis persévérante lors des exercices.										
J'utilise une version simplifiée lorsque j'éprouve des douleurs.										
Je pratique en dehors des cours pour m'améliorer.										
Je respecte les consignes de l'enseignante										
Je me concentre bien pour corriger mes erreurs.										
Je porte les vêtements adéquats.										
Je fais le cours sans mâcher de gomme.										

**Je cible 1 attitude à améliorer pour la prochaine évaluation et je l'inscris**

**sur ma fiche d'entraînement.**