

La Meseta

Elevada altitud media, alternan extensas llanuras con zonas montañosas, la orogenia alpina provocó su inclinación hacia el océano Atlántico, su altitud disminuye de este a oeste.

Los límites, salvo el oeste, están definidos por rebordes montañosos que actúan como barreras.

El Sistema Central la divide en 2: Ambas son extensas superficies situadas a una elevada altitud. Se formaron durante el movimiento alpino.

La Submeseta Norte

Limita al noroeste con el Macizo Galaico-Leonés, al norte con la Cordillera Cantábrica, al este con el Sistema Ibérico y al oeste con las gargantas del Duero y sus afluentes terminan de cerrarla.

Altitud media de 750m.

■ La cuenca sedimentaria del Duero.

Es un sector del zócalo paleozoico que se hundió a gran profundidad. La cubeta se convirtió en un lago interior y se rellenó de materiales procedentes del Terciario y el Cuaternario.

Los ríos labraron terrazas fluviales que son superficies en forma de "bancos". En el valle del Duero se pueden apreciar varios niveles de terrazas.

Domina la litología arcillosa.

■ Las penillanuras occidentales.

Una penillanura es una llanura suavemente ondulada y de escasos desniveles, resultado del arrasamiento de un antiguo relieve montañoso. Es, una superficie de erosión. Dominio litológico silíceo de granitos y pizarras.

Se localizan en el sector occidental de la submeseta Norte, en Salamanca y Zamora: por ello se habla de las penillanuras zamorano-salmantinas.

La Submeseta Sur

Limita al norte con el Sistema Central, al este con el Sistema Ibérico, al sur con Sierra Morena, y al oeste con la penillanura extremeña.

Altitud media en torno a los 650m

■ La cuenca sedimentaria de la submeseta sur

Dominan las litologías arcillosas.

Los Montes de Toledo rompen esta unidad fragmentándola en dos cuencas hidrográficas: las del Tajo al norte y la del Guadiana al sur. En la cuenca del Tajo encontramos los páramos y extensas campiñas. La llanura de la Mancha ocupa buena parte de la cuenca del Guadiana; tiene humedales y lagunas, como las Tablas del Daimiel y las Lagunas del Ruidera.

■ Las penillanuras

Se extienden al oeste de Ciudad Real y en el sur y oeste de Extremadura.

En el Campo de Calatrava en la provincia de Ciudad Real, está presente el vulcanismo, con cerca de 200 antiguos centros de erosión, que apenas destacan en la penillanura.

Las unidades montañosas interiores

■ El sistema central

Se estructura en varios conjuntos. La Sierra de Gata y la Peña de Francia forman el conjunto más occidental. La Sierra de Gredos y la de Guadarrama se sitúan en el centro y sus cimas más altas superan los 2400 metros. En el extremo oriental se disponen las sierras de Somosierra, Ayllón.

Hacia el centro su máxima altitud: el pico Plaza del Moro Almanzor (2591 m).

La vertiente norte, del Duero, es más suave, y la vertiente sur, la del Tajo, es más abrupta.

En las zonas más elevadas de Gredos y Guadarrama quedan huellas del glaciario cuaternario, glaciares de circo convertidos en lagunas.

■ Los montes de Toledo

Situados en el centro de la submeseta sur, separando las cuencas del Tajo, al norte, y la de Guadiana, al sur.

En las sierras cacereñas, concretamente en la sierra de Guadalupe, alcanza la máxima altitud (Villuercas, 1601 m).