

L'aventura de la **Vida**

Adreçat a infants
de 3r, 4t, 5è i 6è
de primària

Els pares i mares
disposen de la guia
10 passos

Cada nivell té el seu
àlbum de cromos
amb 36 històries per
compartir



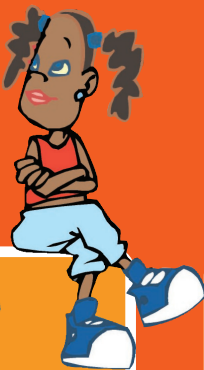
SALUT

Entenem per salut la relació gratificant que la persona manté amb ella mateixa, amb les altres persones i amb l'entorn.

L'AVENTURA DE LA VIDA

Opta per potenciar les actituds i els hàbits saludables com l'estratègia de prevenció més adient per al treball amb infants de primària, a partir de:

- La informació sobre conductes que comprometen el benestar i la convivència.
- La promoció d'actituds i valors que afavoreixin estils de vida saludables.
- El desenvolupament de les habilitats per a la vida.



+ INFORMACIÓ

Contacteu amb l'equip de Salut i Prevenció de Fundesplai

Tel: 935 511 520

salutprevencio@fundesplai.org



Per a la promoció de la salut i la prevenció de les drogodependències

ELS CONTINGUTS

Blocs

Habilitats per a la vida

Temes

- Respecte vers un mateix
- Afrontar els desafiaments
- Manejar la tensió
- Relacionar-se
- Prendre decisions

Hàbits saludables

- Ús de medicaments
- Consum d'alcohol
- Consum de tabac
- Activitat i descans
- Alimentació
- Seguretat
- Higiene

PROFESSORAT I FAMÍLIES

Professors

Una sessió d'assessorament, a l'inici del curs escolar, per saber més sobre els continguts del programa i adquirir recursos de dinamització. Un **assessorament permanent** disponible per a totes les escoles, a càrrec d'un equip tècnic.

Famílies

Una sessió de formació **anual** per tal d'implicar als pares i les mares en la tasca de promoure estils de vida saludables en el si de la família. Cada curs escolar es concretarà la **proposta formativa** en funció si és una escola nova o que renova la participació.