|  |
| --- |
| **“Un día Noé a la selva fue”** |
| **ACTIVIDADES PARA TRABAJAR LA RESPIRACIÓN**  **SOPLAMD.jpg** |
| **1. Despeinamos al compañero.**  **Objetivo:** Trabajar el aparato respiratorio mediante la inspiración y espiración de aire con una duración y dirección determinada.   * Los niños se colocan en parejas. Inspiran aire por la nariz lentamente, lo mantienen y lo expulsan por la boca de forma controlada, dirigiéndolo al pelo del compañero para tratar de despeinarle. |
| **2. ¡Que no toque el suelo!**  **Objetivo:** Trabajar el aparato respiratorio mediante la inspiración y espiración de aire con una duración y dirección determinada.   * Se hacen grupos de cuatro o cinco personas y se les entrega un globo que deberán mantener en el aire solamente soplando. |