

Sixsmith, A., Sixsmith, J. (2008). Ageing in place in the United Kingdom. *Ageing International*, 32(2), 219-235. Doi : 10.1007/s12126-008-9019-y.

### Contexte de l'ouvrage et de la recherche

<i>Année :</i>	2008
<i>Auteurs :</i>	Sixsmith A. : Psychologie du vieillissement. Centre de recherche de gérontologie, Université Simon Fraser, Canada. Sixsmith J. : Psychologie de l'environnement, Faculté de psychologie et des pathologies du langage, Université Métropolitaine de Manchester.
<i>Pays :</i>	Royaume-Uni
<i>Public visé :</i>	Fournisseurs de service à domicile, Entrepreneurs
<i>Échantillon :</i>	40 personnes âgées (80-89 ans) vivant indépendamment à domicile dans le nord-est de l'Angleterre
<i>Méthodologie :</i>	ENABLE-AGE Project. Entrevues à domicile abordant 5 thèmes clefs : signification du domicile, autonomie, participation sociale et dans la communauté, santé et bien-être et support social pour vieillir à domicile. Approche qualitative. Codification du contenu.

### Résumé et analyse

<i>But de la recherche :</i>	Cette étude vise à explorer le vieillissement à domicile chez les personnes âgées du Royaume-Uni sous l'angle de la relation entre le domicile et l'état de santé.
<i>Objectifs :</i>	(1)Évaluer les problématiques du vieillissement à domicile et les implications pour des politiques (2)Illustrer certains défis du vieillissement à domicile pour les personnes âgées (3)Évaluer les bénéfices et inconvénients potentiels des nouvelles technologies pour les aînés vieillissant à domicile.
<i>Pertinence :</i>	Peu de recherche portent sur l'impact du domicile sur la santé des personnes très âgées, particulièrement au niveau des facteurs psycho-sociaux et environnementaux.
<i>Cadre théorique et conceptuel :</i>	Vieillir à domicile est au centre des politiques du Royaume-Uni, principalement pour des raisons économiques. Malgré le fait que ces politiques correspondent aux préférences de la majorité des aînés, il est nécessaire que les services de santé correspondent au déclin fonctionnel des personnes âgées vieillissant à domicile (Burnhelt & Windle, 2001). Le domicile a donc la capacité d'influencer le bien-être et l'état de santé des personnes âgées. Ainsi, vieillir à domicile peut à la fois être bénéfique pour la santé physique et mentale, mais il peut également causer leur détérioration (Tinker, 1997). Pour certain, le domicile peut même devenir une véritable prison. De plus, les adaptations du domicile ne sont pas toujours la réponse aux inconvénients du domicile car, ces changements peuvent changer la signification du domicile et avoir des implications psychologiques et sociales (Sixsmith & Sixsmith, 1991). La présente étude vise donc à identifier les bénéfices et inconvénients reliés au vieillissement à domicile au Royaume-Uni.
<i>Argumentation :</i>	Selon Sixsmith et Sixsmith (2008) vieillir à domicile peut être à la fois bénéfiques sur certains aspects et négatifs sur d'autres. Certains aspects, au départ positifs, peuvent également se transformer en inconvénients avec l'avancement en âge et le déclin des capacités. Afin de comprendre l'effet du logement sur le bien-être et la santé des personnes très âgées, les auteurs identifient une série de facteurs positifs et négatifs du vieillissement à domicile. Ainsi, le domicile des personnes âgées est un lieu stimulant l'indépendance, la sécurité, l'intimité et le confort. Il favorise également les échanges sociaux avec la famille, les voisins et les amis et permet le maintien du réseau social. De plus, le domicile peut service de moyen physique pour demeurer indépendant, notamment lorsque le domicile peut être adapté aux limitations fonctionnelles de son habitant. Le vieillissement à domicile permet également aux aînés de garder leur possession, de maintenir un contrôle sur leur espace et de vivre dans un environnement emplit de souvenir. Malgré ces côtés positifs au vieillissement à domicile, les aînés doivent souvent faire face à plusieurs défis. D'abord, il y a les barrières physiques pouvant limiter l'indépendance d'un aîné et conduire à l'isolation sociale. Certes, parfois il suffirait

que de quelques adaptations, mais certaines personnes âgées résistent à ces adaptations qui modifieraient la valeur symbolique de leur domicile et exposerait leur vulnérabilité. Vieillir à domicile peut également entraîner de l'anxiété et des peurs chez les aînés qui réduiront leurs activités à l'extérieur, ou décideront de sortir que de jour. Cela a pour effet de réduire leur participation sociale et de les isoler à l'intérieur de leur logement. De plus, plusieurs difficultés les attendent à l'extérieur de leur domicile, notamment pour l'accessibilité et la proximité des transports et des services. La solitude et l'isolation sociale guète également les aînés vieillissant à domicile, principalement s'ils ont perdu leur conjoint. En effet, avec le déclin du réseau social et les sorties moins nombreuses, beaucoup de personnes âgées souffriront de solitude. Certaines personnes âgées tenteront de combler les inconvénients en faisant appel à des services dans la communauté. Toutefois, ces services ne sont pas toujours disponibles, la relation de confiance est plus difficile à établir qu'avec une personne connue, les services ne correspondent pas toujours aux besoins des aînés et peuvent déranger leur routine, leur qualité peut varier. De plus certains services peuvent être stigmatisant ou encore discriminatoire au niveau de l'âge. Afin d'améliorer les conditions des aînés vieillissant à domicile, certaines politiques doivent être instaurées, notamment en ce qui a trait à la reconnaissance des proches-aidants et à la construction de quartiers et infrastructures accessibles pour tous. Cependant, le principal défi rencontré par les aînés concerne des services efficaces. En cela, les nouvelles technologies comme les services de « telecare » pourraient palier aux autres services. Ce système inclut un bouton d'alarme, un lien communicationnel ainsi que des capteurs relevant les mouvements d'une personne et pouvant détecter des situations inhabituelles. Ce service se base sur le principe de domicile intelligent et permettrait l'amélioration de la qualité des soins, l'élargissement des supports dans la communauté et à une meilleure efficacité des services. Néanmoins, le manque de connaissance des utilisateurs et le manque de disponibilité de ce service pourrait freiner son implantation.

Facteurs influençant la décision de vieillir à domicile ou pas.

*Principale contribution :*

### **Appréciation**

*Évaluation :*

Cette étude est très intéressante au niveau des facteurs identifiés portant sur le vieillissement à domicile, mais également sur les solutions apportées pour combler les inconvénients du vieillissement à domicile. Il faudrait toutefois explorer davantage les caractéristiques de ces nouvelles technologies et voir si elles répondent réellement à certains besoins. C'est toutefois une piste intéressante à explorer.

*Pertinence pour ma recherche :*

Sixsmith et Sixsmith (2008) identifient une multitude de facteurs influençant la décision de vieillir à domicile. Cette étude complète les autres études lues pour cette recension qui visaient généralement à identifier les facteurs influençant la relocalisation. Les deux versants de la médaille sont donc pris en compte avec la lecture de cette recherche. De plus, les auteurs amènent une solution à certains défis rencontrés par les aînés à domicile : les soins par telecare. Certes, cette étude a été faite au Royaume-Uni, mais certaines technologies se basant sur ce principe sont en voie d'instauration ou de développement au Québec. Mon outil d'aide à la décision, en plus de bénéficier de l'apport de cette étude au niveau des facteurs d'influence, pourrait également inclure dans les services disponibles une section sur les nouvelles technologies. Il faudrait toutefois bien se renseigner sur leur présence au Québec.

*Méthodologie :*

\*\*\*

*Argumentation :*

\*\*\*

**Mots-clés :**

Ageing in place, UK, Community, Telecare