

EFECTO de MEDIACIÓN

Lo que se trata de responder es "¿por qué?" a qué se debe la relación entre 2 variables (VI y VD). Los modelos mediacionales se representan generalmente a partir de diagramas de pasos. La VI afecta a la variable mediadora (M) y esta a su vez influye en la dependiente (VD). Así la variable mediadora (M) representa el mecanismo a través del cual una variable (VI) influye en otra variable (VD). Una vez realizados los análisis para ver si hay mediación, debe calcularse la significación de ésta utilizando alguna prueba estadística, una de las más frecuentes es el "test de Sobel". Las variables de personalidad pueden tener distintos roles en los análisis mediacionales. Pueden ser la VI, la variable mediadora o la VD. Cuando se habla de las variables de personalidad como mediadoras (M) se considera el nivel medio o los estados (autoeficacia específica, estado de ansiedad,..). Por ej. Se pueden estudiar si las relaciones entre extraversión (VI) y salud (VD) están mediadas por el estilo de afrontamiento ante el estrés (M).