

seksuele identiteit



living-HISTORY

praktijk voor psychotherapie en seksuologie
drs. Rudolf Steinberger, Amsterdam

info@living-history.nl

www.living-history.nl

alle auteursrechten voor deze presentatie bij drs. r. steinberger

stapsgewijze interactiecarrière

- erkenning of ontkenning van kinderlijke seksualiteit
- onderzoeksmethoden: observatie (door opvoeders); retrospectief onderzoek; interviews met kinderen/jongeren; met grotere kinderen ook empirisch onderzoek

ontwikkelingsfasen

- in: Heemelaar, M. (2000): Seksualiteit, intimiteit en hulpverlening; Houten/Diegem, Bohn Stafleu Van Loghum
- ontwikkeling van lichaam, emoties en gedrag
- 0-4 eerste genitale verkenningen
- 4-6 verkenningen
- 6-8 eerste privacy besef; verliefd op vriendinnetje, meester, popster
- 8-10 pré-puberteit, behoefte aan lichamelijke aanwezigheid object
- 10-12 verliefdheden emotioneler, activiteiten volwassener, preutsheid
- 12-16 opbouw seksuele ervaring, losmaking

stapsgewijze interactiecarrière II

- voorbeeldimitatie, informatie uitwisseling en steun
- basisschool: speels
- v.a. 14: uitlokken en uitdagen, zoenen
jongens: performance, meisjes spiegelgedrag
- spel van contacten en leren van betekenisgeving
- aangaan van korte en vaste relaties

seksuele identiteit

- identiteit: een complex systeem van eigenschappen en kenmerken die we aan onszelf en aan anderen toeschrijven
- seksuele identiteit: eigenschappen en kenmerken die iemand aan zichzelf toeschrijft op basis van zijn/haar seksuele voorkeur.

ontstaan van seksuele voorkeur

- bio-psycho-sociale hypothese
- biologie: genen, hersenen, hormonen
- psychologie: psychoanalyse, leertheorie
- sociologie: historische constructie, repressiehypothese

culturele constructies

- transgenerationeel
- transgender
- transklasse
- op gelijkheid gebaseerd

homoseksuele identiteitsvorming

- een vaag gevoel van anders zijn (10-14)
- zelfbenoeming (12-16)
- coming out (14-18)
- coming in (16-20)
- nieuw evenwicht (18-22)

seksuele identiteitsverwarring

- als onderdeel van de identiteitsontwikkeling
- op zichzelf staand

acceptatieprocessen

- ongecompliceerd
- gecompliceerd
- secundair

bijzondere kenmerken van homo's als minderheidsgroep

- niet binnen de eigen groep geboren en/of opgevoed
- 'ontdekking' op latere leeftijd
- discriminatie / antihomoseksueel geweld (machismo, religie)
- meestal geen kinderen
- herkenbaar / niet herkenbaar

homospecifieke hulpvragen

- acceptatie en zelfwaardering
- identiteitsverwarring
- relatievorming, relatieproblemen, intimiteit
- erotiek en seksualiteit
- hiv en aids
- culturele en religieuze achtergrond
- ouderschap
- levensfase
- discriminatie en geweld

homovriendelijke psychologie

- het crimen nefandum
- medicalisering
- Hirschfeld, Schorer en 'het derde geslacht'
- psychoanalyse, leertheorie en Gestalt
- GAP (gay affirmative psychology)