

(Profesores de Infantil, Primaria)  
9/3/2008



sm Profes.net

REGISTRO LEER CORREO FOROS CHAT POSTALES

Búsqueda en Internet  
Metabuscador

TIMONEL  
revista digital

profesor@s de **educación primaria**

sala de profesor@s

Actualidad educativa  
Punto de vista  
A pie de aula  
Monográficos  
Archivo (selección)  
Noticias de internet  
Visto en la red  
Para leer (recomendac.)  
Agenda (primaria)

banco de recursos

Propuestas didácticas  
Programaciones  
Dificultades de aprendizaje  
Inteligencia emocional  
Educación en valores  
Explora la ciencia

servicios para profesoras

Asesor legal  
Asesor informático  
Viajes para profesores  
Ofertas de trabajo  
Colabora con nosotros  
Boletín Profes.net  
Postales para enviar  
Metabuscador  
Diccionario en línea

explora la ciencia

## Propuestas didácticas

> Segundo Ciclo - C. del Medio > Especies vegetales

### El bosque atlántico

Esperanza Blanco

## EL BOSQUE ATLÁNTICO

Nos referimos aquí a los bosques característicos de clima atlántico, es decir, de climas húmedos y lluviosos pero de temperaturas benignas en invierno.

La importancia del bosque atlántico radica en la gran variedad de animales que alberga, ya que las hojas anchas y tiernas características de los árboles que los forman son mucho más apetecidas por los animales que las agujas de las coníferas.

Muchos insectos se alimentan únicamente de hojas, pero no son una fuente de alimento constante ya que, durante el invierno, estos árboles pierden sus hojas.

Lo mismo ocurre con los insectos que se alimentan del néctar de las flores, o los animales que se alimentan de los frutos.

La mayoría de los animales de los bosques de hoja ancha y caduca se alimentan de los frutos de estos árboles, que son del tipo "nuez". Entre estas nueces se encuentra la bellota, el fruto característico de los robles.

Algunas especies de árboles comunes en el bosque atlántico son el roble, el arce, la haya, el castaño, el nogal, el olmo, etc. En los de la península Ibérica, predominan tres especies arbóreas: la haya, el roble albar y el roble carballo.

Generalmente, estos bosques poseen una especie de árbol predominante, por lo que se les suele denominar con el nombre de dicha especie, como bosques de haya o hayedos, bosques de roble o robledales, etc.

La distribución predominante del bosque atlántico en la península Ibérica se muestra en el mapa siguiente:



No obstante, en latitudes más bajas pueden aparecer bosques atlánticos gracias a los microclimas creados por los relieves.

## HAYEDOS

### Haya (*Fagus sylvatica*)

Es un árbol de hoja caduca, que posee un tronco esbelto y de gran altura (puede alcanzar hasta 40 metros de altura). La copa es delgada y cónica, y a medida que las ramas se extienden se va



Foro: ¿Matemáticas para todos?

Foros

¿Que alguien me ayude!  
Mensajes entre profes  
De segunda mano

¡Gracias profe!  
Perlas cultivadas  
Hoy NO es noticia...

especiales

Reforma educativa

Juegos para aprender  
vocabulario

lectura

redondeando. La corteza es gris plateada, fina y lisa. La ramas salen desde baja altura en los árboles que están solos, pero si forman parte de un bosque salen desde más arriba.



La hojas son simples y elípticas, con el borde ondulado o ligeramente dentado.

La haya es un árbol que requiere mucha humedad. En la península Ibérica la encontramos en el Cantábrico, los Pirineos, y en el norte de los sistemas Ibérico y Central.

Es un árbol de crecimiento lento y muy longevo (hasta 300 años). Su madera es apreciada en carpintería y ebanistería.

El fruto (hayuco) es comestible. En el norte de Europa se utilizaban los hayucos para extraer un aceite de cocina.

Los hayedos son uno de los bosques más hermosos por su colorido y el tamaño de sus árboles. Son un espectáculo para contemplar en otoño.

## ROBLEDALES

Los robles son un grupo de árboles y arbustos de hoja simple, cuyo fruto es comúnmente conocido como **bellota**. Esta bellota tiene una cubierta lisa, rodeada por una cúpula (especie de capucha) en la base, y contiene una única semilla.

Los romanos llamaban **Quercus** a todos los robles en general. Sin embargo, este género está formado por más de 800 especies que no son fáciles de diferenciar entre sí. De hecho, pueden hibridar fácilmente, dando lugar a muchas otras variedades.

Mencionaremos aquí las especies que componen los principales robledales de frondosas de la península Ibérica:

### Carballo (*Quercus robur*)

Es un árbol de porte robusto que puede alcanzar los 40 metros de altura. Es un árbol caducifolio, y puede vivir hasta 1000 años.

El tronco es recto y la copa amplia y globosa. La corteza es lisa y grisácea al principio, pero con el tiempo se vuelve gruesa, parda y agrietada. Aguanta muy bien el frío del invierno, pero en verano necesita humedad en el suelo. Por eso, lo encontramos en Galicia, Asturias, la cornisa Cantábrica, el País Vasco, y en los Pirineos navarro y catalán. Es el **roble de Guernica**.

Aparecen algunos ejemplares en Somosierra, en la Sierra de Peña de Francia (Salamanca), en las Batuecas, en la Sierra de Gata y en algunos otros puntos de Extremadura.

Su madera es muy apreciada, por lo que ha sufrido una explotación intensiva, especialmente durante la construcción de nuestra flota naval. Por esta razón no se encuentran actualmente bosques de robles, sino que aparece en pequeñas manchas mezclados con hayedos, pinares y castañares.



### Roble Albar (*Quercus petraea*)

Posee unas características parecidas a las del carballo, pero se diferencia porque el pecíolo de la hoja es más largo que el anterior. Este roble es especialmente representativo en el País Vasco y Navarra, y llega hasta el Sistema Central y la Serranía de Cuenca.

Tiene una madera dura y de color más claro que la del *Quercus robur*, por lo que también es muy apreciada en ebanistería. También produce buena leña y carbón.

Se puede encontrar en hayedos, abetales, pinares o robledales de *Quercus robur*.



## ORIENTACIONES PARA EL PROFESOR

### Hayedos

- Irati (Navarra). Localidades cercanas: Orbaiceta y Otxagavia
- Sierra de Aralar y Urbasa. (Navarra). Localidades cercanas: Lekumberri, Alsasua y Estella.
- Bertiz (Navarra) Localidades cercanas: Oronoz.
- Redes (Asturias). Localidades cercanas: Bezanes.
- Monasterio de Hermo y Gedrez (Asturias) Localidades cercanas: Rengo y Monasterio de Hermo.
- Bosque de Tibleus (Asturias) Localidades cercanas: Pola de Somiedo.
- Peña Ubiña. (Asturias) Localidades cercanas: Ricabo y Lindes.
- Monte Peloño (Asturias) Localidades cercanas: Beleño y Sobrefoz.
- Saja (Cantabria) Localidades cercanas: Saja y Barcena Mayor.
- Valle de Altube (Álava) Localidades cercanas: Barrambio y Orduña.
- Ordesa y Añisclo (Huesca): Localidades cercanas: Torla y Fanlo.
- Selva de Oza (Huesca): Localidades cercanas: Echo.
- Peña Oroel (Huesca). Localidades cercanas: Santa Cruz de la Serós y Jaca.
- Valle de Arán (Lérida). Localidades cercanas: Viella.
- Malpás (Lérida). Localidades cercanas: Pont de Suert y Malpás.
- Fageda d'en Jordá (Gerona). Localidades cercanas: Olot y Can Blanc.
- Montseny (Barcelona) Localidades cercanas: Montseny.
- Picos de Urbión (Soria). Localidades cercanas: Vinuesa.
- Sierra de la Demanda (La Rioja y Burgos). Localidades cercanas: Ezcaray, Vizcainos y Quintanar de la Sierra.
- Els Ports de Beceite (Tarragona) Localidades cercanas: Arnés y Beceite.
- Devesa de Rogueria (Lugo). Localidades cercanas: San Román de Cervantes, Navia de Suarna y Degrada.
- Laderas del Moncayo (Zaragoza y Soria) Localidades cercanas: Tarazona y Ágrede.
- Tejera Negra y Montejo (Guadalajara y Madrid). Localidades cercanas: Riaza y Montejo de la Sierra.

### Robledales

- Fraga del Eume (A Coruña) Localidades cercanas: Pontedeume.
- Ancares (Lugo y León). Localidades cercanas: Degrada y Vilarello.
- Ucieda (Cantabria) Localidades cercanas: Ucieda.
- Muniellos (Asturias) Localidades cercanas: Rengos, Ventanueva y Moal.

Visita Regulada.

- Leitariegos (Asturias) Localidades cercanas: Leitariegos.
- Oladea (Navarra) Localidades cercanas: Garralda y Oroz-Betelu.
- Ortigosa (La Rioja) Localidades cercanas: Ortigosa y Villoslada de Cameros.
- Valle del Lozoya (Madrid) Localidades cercanas: Miraflores de la Sierra y Canencia.
- San Pablo de los Montes (Toledo) Localidades cercanas: San Pablo de los Montes.
- Sanabria (Zamora) Localidades cercanas: San Martín de Castañeda y Ribadelago.
- El Tiradero (Cádiz) Localidades cercanas: Facinas.

[← imprimir](#) [← volver](#)